

우리들의 두 번째 인생

DIGITAL MAGAZINE

2026 가을호 미리보기

배움 · 취미 · 여행 · 삶과 가족



“읽고, 나누고, 오래 남기는 우리들의 이야기”

Flipbook 테스트용 샘플 · 실제 정식호 디자인은 이후 조정

이번 호 미리보기

웹사이트에 쌓인 이야기와 정보를 한 권의 디지털 매거진처럼 묶어보는 첫 번째 테스트입니다.



배우는 즐거움

새로운 배움이 일상에 다시 활력을 더하는 이야기

03



취미와 일상

좋아하는 일을 다시 시작하며 발견한 작은 즐거움

04



여행과 새로운 경험

가까운 나들이부터 새로운 풍경까지

05



삶과 가족

기억과 가족, 우리가 남기고 싶은 삶의 장면들

06

배우는 즐거움

일흔에 다시 잡은 붓, 나를 위한 시간이 시작되었습니다



가족을 돌보고 생계를 꾸리며 앞만 보고 살아온 시간이
길었습니다. 하고 싶은 일이 있어도 늘 “나중예”라고 미루어
두었던 김정희 씨에게 그림은 오래된 기억 속 작은
꿈이었습니다.

어린 시절에는 종이에 꽃과 사람을 그리는 것을 좋아했지만,
결혼하고 아이들을 키우면서 그림을 그릴 시간도 마음의 여유도
사라졌습니다. 그렇게 오랜 시간이 흐른 뒤, 일흔을 넘어 우연히
한인 시니어 미술수업을 알게 되었습니다.

“늦었다고 생각했던 일이 오히려 지금의 나에게
새로운 즐거움이 되었습니다.”

좋아하는 일이 있는 일상은 더 즐겁습니다.

취미는 잘해야 하는 일이 아니라, 다시 해보고 싶은 마음을 따라가는 일입니다.



좋아하는 일이 있는
일상은 더 특별합니다.

작은 취미가 만드는
더 행복한 오늘

작은 취미가 만드는 더 행복한 오늘

그림, 사진, 원예, 요리, 음악, 운동처럼 각자의 취미를 즐기며 살아가는 우리 이웃들의 이야기를 소개합니다. 완성된 작품도 좋고, 실패한 경험이나 다시 시작한 이야기도 좋습니다.

PHOTO NOTE 한 장의 사진도 훌륭한 이야기의 시작이 됩니다.



여행과 새로운 경험

새로운 풍경은 일상에 다시 설렘을 더합니다.

가까운 나들이부터 오래 꿈꿔온 여행까지. 좋은 장소와 특별한 경험을 서로 나누고, 다음 사람의 작은 용기가 되어줍니다.



삶과 가족

한 사람의 삶에는 그 사람만이 들려줄 수 있는 이야기가 있습니다.

가족과 이만생활, 젊은 시절의 추억, 인생의 변화와 새로운 시작까지. 기록으로 남긴 이야기는 우리 세대의 기억이 되고, 다음 세대에게는 가족의 역사가 됩니다.

사진 한 장, 짧은 기억 하나도 충분합니다.

미리 알아두면 든든한 것들

생활에 필요한 정보와 시니어가 알아두면 좋은 중요한 내용을 쉽고 실용적으로 전합니다.



01

중요서류

필요할 때 바로 찾을 수 있도록
중요한 문서와 연락처를 한곳에.

02

비상 연락망

가족과 공유해 두면 좋은 연락처와
기본 정보를 미리 준비.

03

생활 준비

건강, 재정, 가족, 생활의 변화 앞에서
알아두면 좋은 체크포인트.

우리들의 두 번째 인생

읽고, 나누고, 오래 남기는 우리들의 이야기

웹사이트의 글과 사진을 모아 계절마다 한 권의 디지털 매거진으로 엮어보는 첫 번째 맛보기입니다.



웹사이트에서 더 많은 이야기를 만나보세요.

우리들의 두 번째 인생 · 뉴저지 한인 시니어 생활정보 · 커뮤니티

oursecondlifenj.wixsite.com/oursecondlifenj